

СПИРАЛЬ



№4 (7) зима 2017

ЗДОРОВЬЯ

ЖУРНАЛ О ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТЕ И ХОРОШЕМ НАСТРОЕНИИ



**С Новым 2018
годом!**

12+

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Универсальный подарок
на все случаи жизни!

 НОВЫЙ ГОД

 РОЖДЕСТВО

 ДЕНЬ СТУДЕНТА

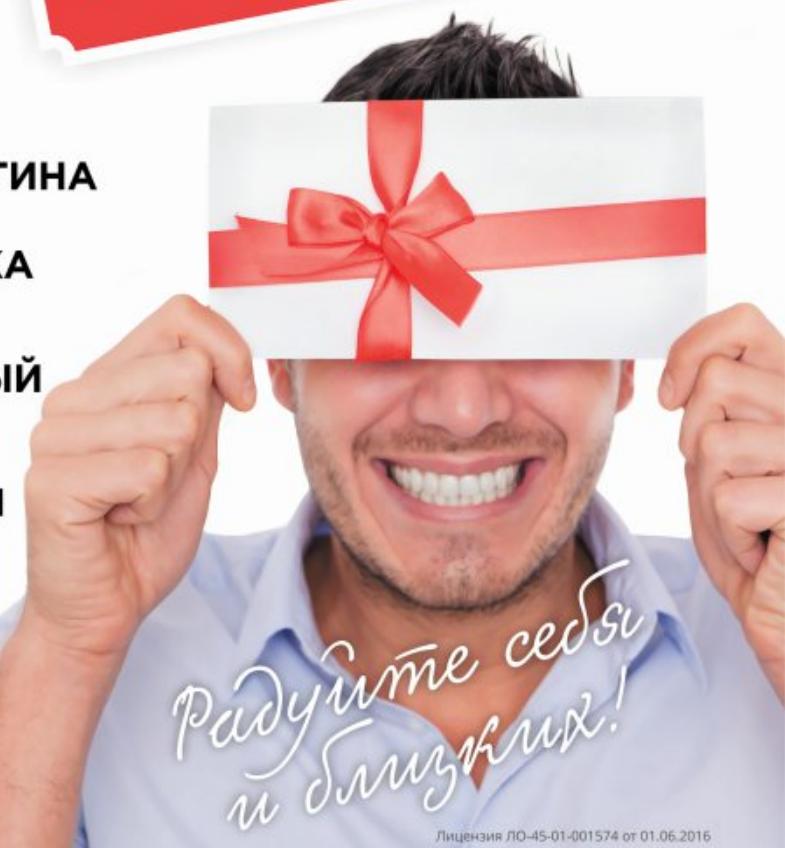
 ДЕНЬ СВ. ВАЛЕНТИНА

 ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА

 МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

 ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

ОСОБЕННО ПРИЯТНО
ДАРИТЬ ЗАБОТУ ПРОСТО ТАК –
БЕЗ ПОВОДА!



Радуйте себя
и близких!

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016



ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

Сертификатом можно оплатить любые услуги «Центра ДНК». Номинальная стоимость сертификата соответствует стоимости оказываемых услуг. Подарочный сертификат не подлежит возврату и обмену на денежные средства. Если номинал Сертификата меньше стоимости выбранных товаров или услуг, держатель Сертификата может доплатить недостающую сумму наличными. В случае утери подарочный Сертификат не подлежит восстановлению.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

ЗИМНИЕ СОВЕТЫ ВРАЧЕЙ

ВЫСЫПАЙТЕСЬ

Ложитесь спать пораньше. Сон должен быть 7-9 часов в сутки. Здоровый сон укрепляет иммунитет.



СВЕТЛЫЙ ПОДЪЕМ

Около 100 функций нашего организма зависят от солнечного света. Поэтому даже в выходные дни подъем должен быть не позднее 10 утра, чтобы успеть застать короткий световой день. Солнечный свет важен для синтеза витамина D (для усвоения кальция), для укрепления иммунитета (для борьбы с инфекциями), для выработки эндорфинов (гормонов радости). И больше яркого освещения дома и на работе!

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Если весь день проводить перед компьютером, эффективность действия иммунной системы снижается. Делайте упражнения, играйте с детьми или скачите через скакалку, смотря телевизор! Движение не только стимулирует лимфатическую систему, но и повышает уровень содержания кислорода и лейкоцитов в организме. В результате активируется выработка естественных иммунных клеток, убивающих вирусы.

ЕШЬТЕ ЗДОРОВУЮ ПИЩУ

Свежие овощи и фрукты насыщают пищу витаминами и ускоряют обмен веществ. Кисломолочные продукты активизируют иммунные процессы благодаря большому количеству полезных бактерий.

БОЛЬШЕ ПЕЙТЕ

При холодах кровь густеет, а организм становится чувствительнее к вирусам. Вода разжижает кровь, позволяя лучше противостоять нападкам болезней, выводит из организма вредные вещества.

ЧАЩЕ ГУЛЯЙТЕ НА УЛИЦЕ

Даже в морозную погоду полезно подышать свежим воздухом. Он обогащен кислородом и содержит много отрицательных ионов, которые тонизируют организм, укрепляют нервную систему, расширяют бронхи.

АРОМАТЕРАПИЯ

Это отличная профилактика простуды. Зажгите аромалампу с маслом лимонной мелиссы, эвкалипта или герани, и в вашем доме будет создан климат здоровья.

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИРОДНЫЕ НАПИТКИ

Пейте клюквенный морс, имбирный чай с лимоном и мёдом, настой череды и прочие полезные напитки — они внесут свою лепту в защитные механизмы иммунитета и помогут не заболеть.

АНТИСТРЕСС

Поднять настроение, снять стресс поможет любимая музыка и занятие творчеством. Любой творческий процесс способствует выработке гормона радости. Выбирайте то, что вам нравится, и вы ощутите, насколько творчество может быть чудодейственным.

УЛЫБКА И СМЕХ

Дают организму сигналы о том, что человек счастлив и доволен, и это положительно влияет как на настроение, так и на иммунную систему.

БОЛЬШЕ ЯРКИХ КРАСОК

Поставьте дома на видном месте красивые, радующие глаз вещи, вазу с яркими фруктами. Они подарят хорошее настроение!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ «ЦЕНТРА ДНК»
В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ:

30 декабря, с 3 по 6, 8 января — рабочие дни
31 декабря, 1,2,7 января — выходные дни

Справки по тел.:
22-22-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Профессия: ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ



Врач-офтальмолог **ЩУКИНА ТАТЬЯНА ГЕОРГИЕВНА**.

Окончила Оренбургский медицинский институт в 1993 г. Проходила обучение в Санкт-Петербургском медицинском университете по направлению «Офтальмология», а также большое количество курсов, в том числе по углубленному изучению проблеме «Сложные случаи очковой и контактной коррекции у детей и подростков». Имеет высшую квалификационную категорию и большой практический опыт по диагностике и лечению детских и взрослых офтальмологических заболеваний. Общий стаж работы в офтальмологии более 25 лет. Приём пациентов в ЛДК «Центр ДНК» ведёт с 2008 г.

Не секрет, что одним из основных источников информации об окружающем мире для человека является зрение. Его значение для человека просто неоценимо.

Профессия врач-офтальмолог дает уникальную возможность ежедневно в процессе работы помогать людям видеть. Это не просто врач, он должен быть высококлассным специалистом, который ежедневно решает множество задач.

Во-первых, проводя диагностику, он помогает человеку разобраться в том, какова причина ухудшения зрения.

Во-вторых, именно он подбирает способ, который позволит повысить остроту зрения, причем в каждом конкретном случае решение должно быть оптимальным: очки, контактные линзы, хирургическое вмешательство, препараты для лечения и т.д.

Основной причиной обращения к врачу-офтальмологу является снижение зрения. При этом причины, влияющие на ухудшение зрения, могут быть разные: аномалии развития глаза, воспалительные заболевания, травмы и возрастные изменения, сопутствующие заболевания.

В последнее время хочется обратить внимание на рост заболеваний в молодом возрасте. Это часто связано с нарушением зрительного режима: длительная работа за компьютером, плохое освещение, нарушение режима работы и отдыха, использование гаджетов.

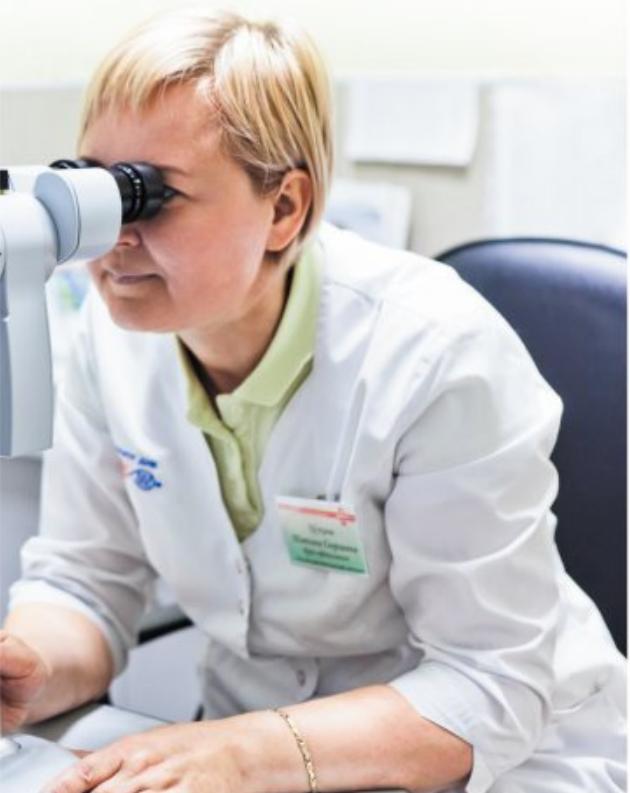
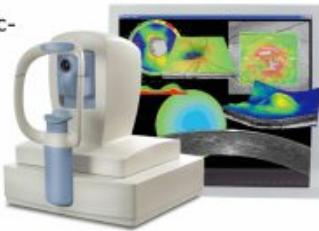
Проблемы, возникающие со зрением у взрослого населения, в основном бывают связаны с общими заболеваниями. Ухудшение зрения происходит на фоне



таких заболеваний, как сахарный диабет, атеросклероз, гипертоническая болезнь и болезни центральной нервной системы.

Для диагностики заболеваний органов зрения врачи-офтальмологи используют современные приборы и оборудование — бесконтактный тонометр, щелевую лампу с набором линз, компьютерный периметр, офтальмоскоп и компьютерный оптический томограф (ОКТ).

Высокоточное оборудование позволяет диагностировать не только офтальмологические заболевания и патологические образования на микроскопическом уровне, но и выявлять неврологические заболевания, такие как рассеянный склероз, опухоли головного мозга, гормональные заболевания.



Поэтому, применяя ОКТ, офтальмологи Центра могут точно диагностировать заболевание, понять насколько быстро оно прогрессирует и каким должен быть лечебный процесс.

В ЛДК «ЦЕНТР ДНК» МОЖНО ПРОЙТИ НЕ ТОЛЬКО ОТДЕЛЬНЫЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, НО КОМПЛЕКСНО ПРОВЕСТИ ДИАГНОСТИКУ ГЛАЗ И КАЧЕСТВА ЗРЕНИЯ, КОТОРАЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Измерение зрительной остроты.
- Определение рефракции глаза.
- Измерение внутриглазного давления;
- Биомикроскопию (осмотр глазного яблока через микроскоп).
- Пахиметрию (измерение глубины роговицы).
- Компьютерную периметрию (проверка зрительного поля).
- Исследование изменений на сетчатке (с широким зрачком), зрительного нерва.
- Гониоскопию (осмотр структур передней камеры глазного яблока).

Проведение комплексной диагностики даёт максимально достоверный результат обследования и позволяет выявлять отклонения на ранних этапах развития заболеваний, получить рекомендации врача-офтальмолога по профилактике нарушения зрения или лечению.

В результате проведённой диагностики и при выявлении у пациента таких опасных заболеваний глаз, как катаракта и глаукома, в ЛДК «Центр ДНК» лечение проводится на современном оборудовании, с использованием факоэмульсификационного ультразвукового аппарата. При помощи данного оборудования хирургическая операция проводится через малый разрез, что сокращает сроки заживления и нетрудоспособности человека в 2 раза.

Своевременное обращение за медицинской помощью является залогом здоровья и предупреждением серьезных осложнений. Берегите свои глаза и регулярно проходите осмотры у специалистов.

У ВАС БУДУТ ДЕТИ!

Каждый человек вне зависимости от возраста, состояния здоровья и жизненных планов имеет право увидеть свое продолжение в ребенке. Современные вспомогательные репродуктивные технологии сегодня дают нам много способов преодоления бесплодия в браке.

Без преувеличения, дети, рожденные в результате ЭКО — самые любимые и желанные на свете.

Еще до своего появления они окружены вниманием, нежностью и заботой. Малыш, рожденный в семье, сознательно сделавшей свой выбор, пребывает в гармонии с собой и миром.

ЭКО — не просто медицинские технологии, новейшее оборудование и квалифицированные специалисты, это путь к рождению следующего поколения здоровых, долгожданных детей.



ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЭКО:

- Трубное бесплодие (отсутствие или непроходимость маточных труб, отсутствие беременности в течение года после оперативного лечения и восстановления проходимости маточных труб).
- Мужское бесплодие (отсутствие сперматозоидов в эякуляте — азооспермия, снижение количества сперматозоидов — олигозооспермия, снижение подвижности сперматозоидов — астенозооспермия, снижение количества морфологически нормальных сперматозоидов — тератозооспермия).
- Бесплодие, связанное с отсутствием овуляции, при неэффективности других методов лечения.
- Бесплодие, обусловленное эндометриозом, при неэффективности других способов лечения.
- Бесплодие неясного генеза.
- Бесплодие, не поддающееся лечению, в том числе с использованием эндоскопической и гормональной коррекции нарушений репродуктивной функции мужчины и женщины в течение 9-12 месяцев после установления диагноза.

В центре семейной медицины (г. Курган) используются современные репродуктивные технологии для достижения самой заветной вашей цели — стать родителями:

- Искусственная инсеминация спермой мужа/донора
- Программа ЭКО
- Программа ЭКО + ИКСИ
- Программа ЭКО + ИКСИ + PESA/TESA
- Донация спермы, ооцитов, эмбрионов
- Суррогатное материнство
- Криоконсервация спермы, ооцитов, эмбрионов

ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ КУРГАН — ЭТО:

- Современная клиника вспомогательных репродуктивных технологий.
- Самая высокотехнологичная лаборатория клинической эмбриологии с микровидеографическим комплексом для автоматического анализа спермы — абсолютная достоверность исследования, исключение «человеческого фактора» в интерпретации результатов исследований, а детальный компьютерный отчет, подтвержденный фотографиями, не оставляет сомнений в его точности и объективности.
- Криоконсервация и хранение спермы и яйцеклеток — сохранение репродуктивного здоровья для пациентов.
- Видеорегистрация эмбрионов при помощи системы Primo Vision — оценка качества развития и степени дробления клеток для последующего отбора подходящего эмбриона (*по завершению культивирования эмбрионов пациенту предоставляется запись развития эмбрионов на флеш-карте*).
- Использование специализированной среды «Embryo-Glue» для переноса эмбрионов в полость матки — статистически доказано повышение вероятности имплантации эмбрионов в полости матки в среднем на 11,7%.
- Палаты дневного стационара — отдых и восстановление пациенток после переноса эмбриона.
- Высококвалифицированные специалисты с многолетним опытом лечения бесплодия.
- Индивидуальный подбор протокола ЭКО.

**Мы поможем достичь
долгожданной беременности!**



Обращайтесь к нам за консультацией:

- 📍 г. Курган, ул. Карбышева, 39
- 📞 +7 (3522) 657-999
- 🌐 www.cfm.ru



Центр семейной медицины был создан в 2000 г. За 16 лет существования клиники благодаря работе персонала на свет появились более тридцати тысяч младенцев, зачатых «в пробирке».

В конце 2014 г. был открыт первый филиал в г. Кургане. Сегодня «Центр семейной медицины» — это большой холдинг, развивающий свою сеть подразделений.

В настоящее время в уральском регионе открыты три филиала.



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



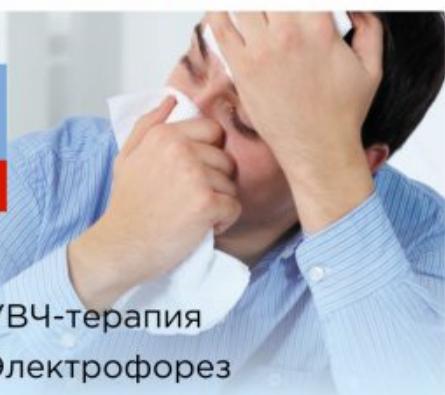
ПРОСТУДА ОПАСНА ОСЛОЖНЕНИЯМИ!

ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРИ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ



Без прерывания курса лечения
7 дней в неделю без выходных

- УВЧ-терапия
- Электрофорез
- Ингаляции на небулайзере Omron
- Коротковолновая ультрафиолетовая физиотерапия (КУФ)



ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22·22·33

лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ • КОМИССИЯ
- ФЛЮОРОГРАФИЯ



Звоните и записывайтесь



22-22-33

РЕКЛАМА

ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



НЕРЕДКО БЫТУЕТ МНЕНИЕ,
ЧТО СЛАБЫЕ СОСУДЫ
И ТАКОЕ ЖЕ СЕРДЦЕ БЕСПОКОЯТ
ЛЮДЕЙ С ХРОНИЧЕСКИМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ БОЛЬШЕ
В ЖАРКОЕ ВРЕМЯ ГОДА,
ЧЕМ ЗИМОЙ. НО ЭТО
ДАЛЕКО НЕ ТАК. ЗИМОЙ
ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧАМ
С СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫМИ
ЖАЛОБАМИ ЗНАЧИТЕЛЬНО
ВОЗРАСТАЮТ
И НА ТО ЕСТЬ
ПРИЧИНЫ.

ЗИМНЕЕ ОБОСТРЕНИЕ



СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

В зимнее время года количество сердечных приступов и острых состояний сердечно сосудистой системы, увеличивается на 35-40%.

Низкие температуры вызывают спазм кровеносных сосудов, что ведёт к повышению артериального давления, при этом возрастает нагрузка на сердце. Поэтому очень важно в это время года тщательно контролировать артериальное давление и своевременно принимать лекарственные препараты.

При необходимости врач-кардиолог порекомендует пройти ЭКГ, УЗИ сердца, исследовать липиды крови, провести курс лечения в дневном стационаре.

Следует помнить что при хронических заболеваниях сердца необходимо обязательно поставить прививку от гриппа, это убережёт вас от обострения заболеваний сердца и сосудов.

КАК УБЕРЕЧЬ СЕРДЦЕ И СОСУДЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ И В ЗИМНИЙ ПЕРИОД?

ЧТОБЫ СЕРДЦЕ НЕ ПОБЕСПОКОИЛО ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ, НЕОБХОДИМО УКРЕПЛЯТЬ ЕГО ЗДОРОВЬЕ. КАРДИОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СОБСТВЕННОМ ЗДОРОВЬЕ И НЕ ПРЕНЕБРЕГАТЬ МЕРАМИ ПРОФИЛАКТИКИ.

ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Несмотря на температуру за окном, важно выходить на улицу, чтобы обеспечить сердцу насыщение кислородом, а спортивная ходьба и гимнастика улучшат кровообращение.



Соблюдая эти простые правила, можно снизить риск сезонных обострений заболеваний сердечно-сосудистой системы, а своевременная диагностика и консультация специалиста позволят избежать длительного лечения и негативных последствий.

Опытные и высококвалифицированные врачи-кардиологи ЛДК «Центр ДНК» всегда готовы вас проконсультировать и оказать помощь.

ТЕПЛАЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Теплая и комфортная одежда и обувь из натуральных материалов не только согревает, но и сохраняет тепло тела, оберегая от простуд и делая прогулки приятными и полезными.



ПРОДУКТЫ ДЛЯ СЕРДЦА

Составляя зимнее меню, необходимо включить в него продукты, богатые калием (орехи, курага, чернослив), кальцием (молочные продукты), магнием (ячка, гречка, пшено, овсянка), Омега-3 (рыба), витаминами А (печень, морковь, петрушка), Е (калина, облепиха, шиповник), группы В (яйца, бобы).



ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА



УЛ. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

675 ₽

ЭКГ покоя

1 075 ₽

ЭКГ покоя и с нагрузкой

1 100 ₽

СУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ ЭКГ

1 200 ₽

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ (ЭХОКГ) с цветным допплеровским картированием

за анализ

285 ₽

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ (исследование уровня магния и калия в крови)

935 ₽

АНАЛИЗ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ (липидный обмен)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



БОЛИ БЕЗ ПРИЧИНЫ

К.м.н., травматолог-ортопед, главный врач центра восстановительной травматологии и ортопедии «Ариадна» ИРИНА ГЕННАДЬЕВНА

Любая боль — это сигнал о неблагополучии. Беспричинных болей, как известно, не бывает. Но в медицинской практике нередко встречаются ситуации, когда, несмотря на тщательное обследование, выявить причину, всё же, не удается. В авторитетных зарубежных медицинских источниках утверждается, что 90% всех болей, независимо от их локализации, дают перетрудившиеся порции мышц, так называемые, триггерные точки. То есть, не остеохондроз, не артроз, а супернапряжённые мышечные клетки. Коварство триггеров заключается в том, что просыпаясь в одном участке тела, они провоцируют боль совершенно в другом.

Изучению этого вопроса посвятила свою врачебную деятельность Ирина Геннадьевна Очеретина. В 2004 г. она защитила диссертацию, которую по праву называют революционной. Уже 10 лет она возглавляет Центр «Ариадна» в Кургане, 5 лет является главным врачом филиала в Тюмени. Сегодня она рассказывает о необычных жалобах и нестандартных способах решения некоторых проблем со здоровьем.

«КОМ В ГОРЛЕ»

Есть пациенты, которые жалуются на «комок в горле», как будто что-то мешает. Они обращаются за консультацией к специалистам разного профиля. Выясняется, что ЛОР-органы здоровы, щитовидная железа — в порядке, анализы — в норме. В итоге рекомендуют полечить шейный остеохондроз или обратиться к психиатру: «Возможно, Вам это кажется...»

Лечение, как правило, сводится к назначению медикаментов, порой — серьёзных психотропных препаратов. Попытка заглушить «ком» таким способом результатов не даёт.

У этого патологического состояния есть совершенно объективные причины. Ощущение помехи в горле дают конкретные, патологически напряжённые мышцы. Часть из них доступны пальпации, и расправляются до однородности руками специалистов. Другие восстанавливаются при помощи прицельных упражнений. Медикаменты в такой ситуации — не помощники.



БОЛИТ ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ

Боли в области сердца могут являться индикатором заболеваний опасных для здоровья и даже жизни пациента. Но порой, пройдя комплексное обследование, человек слышит заключение: «Не волнуйтесь, ваше сердце здоровое!»

Но болевые эпизоды повторяются, сомнения и тревога нарастают. И вновь, традиционно, боли списываются на остеохондроз грудного отдела. И вновь — нестероидные противовоспалительные препараты, хондропротекторы, блокады... На самом деле, есть в скелетной мускулатуре зона, которая носит название кардиальной (сердечной). Пока механически не расправишь этот многослойный участок, боль в области сердца будет повторяться, чем бы мы ни пытались её заглушить.



«ГЛАЗ В КАПКАНЕ»

Нередко, при наличии упорных болей в области глазного яблока, врачи никаких заболеваний не находят. Пациент получает рекомендации попить успокоительные или полечить остеохондроз. Терапия проводится, но облегчения не приносит. Тем не менее, причина для этих ощущений, безусловно, имеется. Только прячется она достаточно далеко от самого глаза. Эти боли носят отражённый характер, и суммируются от 5-6 перетрудившихся мышц. Усугублению симптоматики способствует регулярная перегрузка надплечий (отрезок между основанием шеи и плечевым суставом): ношение тяжёлой сумки на ремне, бюстгальтера с жёсткими бретелями, тяжёлой профессиональной видеокамеры на плече и т.д.

Отражённая боль исчезает по мере восстановления пострадавших мышц. Выявлять нарушение геометрии тела и определять лечебную программу должен врач.



РЕЗЮМЕ: БЕСПРИЧИННЫХ БОЛЕЙ НЕ БЫВАЕТ! В КАЖДОМ БОЛЕВОМ СИМПТОМОКОМПЛЕКСЕ ЕСТЬ КОМПОНЕНТ, КОТОРЫЙ ДАЮТ ПРОСНУВШИЕСЯ ТРИГГЕРЫ. ЗАЧАСТУЮ ЭТО ВСЕ 100%. МЕХАНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕШАЮТСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО МЕХАНИЧЕСКИ. НЕ УПОВАЙТЕ НА ЛЕКАРСТВА. БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Обращайтесь за консультацией к врачам Центра «Ариадна»:

- 📍 ул. Б.-Петрова, 120, стр. 23
- 📞 +7 (3522) 60-30-77, 555-888
- 🌐 www.ariadna45.ru

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ У СТОМАТОЛОГА

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА РОТОВОЙ ПОЛОСТИ – ВАЖНЫЙ АСПЕКТ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ

ПОЛОСТИ РТА. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ УСТРАНЕНИЯ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ. МНогие не проводят чистку зубов у стоматолога, так как не знают о её необходимости и полезных свойствах.



Зубной врач **КОВШАРОВА СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА** ответит на вопросы о необходимости и выборе метода профессиональной стоматологической чистки зубов

Наверняка вы слышали, что два раза в год следует проходить гигиеническую чистку у стоматолога. Как бы тщательно вы не заботились о своих зубах, все равно со временем появляется желтый налёт. Устранить его можно только профессионально — ультразвуком или методом Air Flow. Но возникает вопрос, что лучше? Каждый метод хорош по-своему. Какую же процедуру выбрать, чтобы добиться идеального результата?

КАК ПРОХОДИТ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА ЗУБОВ

Ультразвуковая чистка происходит без механического и химического воздействия на эмаль, поэтому метод считается полностью безопасным. Предназначен для удаления твердого налёта — зубного камня, с которым невозможно справиться в домашних условиях. Поддесневой камень — причина хронических воспалительных заболеваний: гингивита, пародонтита.

Наконечник-скалер вырабатывает ультразвуковые волны, которые дробят зубные отложения на малейшие частички, которые смываются водой. Очень важно, что ультразвук устраниет не только зубной камень на видимой поверхности эмали, но также справляется с бактериальными отложениями в межзубном пространстве и под десной. Как правило, применять анестезию не нуж-

но. Сеанс занимает 20-40 минут в зависимости от количества и объема зубных отложений. В конце сеанса зубную поверхность полируют нейлоновыми насадками с пастой.

Это не только гигиеническая, но и также эстетическая процедура. После снятия зубного камня эмаль приобретает естественный белый оттенок, проходит неприятный запах изо рта.

Преимуществом ультразвуковой чистки являются:

- не повреждается эмаль
- полностью удаляется твердый налёт, в том числе в труднодоступных местах
- оказывается противодействие патогенным бактериям
- возвращает зубам натуральный оттенок.



ОСОБЕННОСТИ ПРОЦЕДУРЫ AIR FLOW

Air Flow — это пескоструйный аппарат для удаления мягкого бактериального налета на зубах. Применяется в том случае, когда зубная бляшка еще не успела затвердеть и перейти в камень.

КАК ПРОХОДИТ AIR FLOW ЧИСТКА ЗУБОВ

Через тонкий наконечник поступает абразивная смесь под высоким напором, которая ударяет по зубной бляшке, смывая ее с эмали, при этом поверхность зубов полируется и шлифуется, приобретая гладкость и блеск.

Air Flow считается абсолютно безопасным методом применяющимся для подготовки зубной поверхности перед эстетическими и лечебными процедурами: отбеливанием, фторированием, установкой виниров, брекетов, чтобы эмаль была идеально гладкой и чистой.

Преимуществами метода являются:

- безболезненность процедуры
- устранение налета от вина, кофе, сигарет
- устранение пигментных пятен
- предотвращение дальнейшего формирования зубного камня
- эффективный метод очистки имплантов, коронок, ортопедических изделий.

Недостатком метода является:

- не подходит для удаления зубного камня и очищения поддесневых отложений
- не оказывает бактерицидного эффекта на эмаль и десны (хотя снимает бактериальный зубной налет).

Ультразвуковая чистка — **3 680** руб. (115 руб. /1 зуб). Чистка методом Air Flow — **2 300** руб.



УЛ. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЧИСТКЕ ЗУБОВ?

Да, как и ко всем видам стоматологических манипуляций, существуют некоторые противопоказания:

- острые воспалительные процессы в полости рта (периостит, периодонтит, периодонтит, абсцесс)
- тяжелые системные заболевания (ВИЧ, СПИД, гепатит, туберкулез, онкология)
- острые заболевания сердца и легких
- хронические болезни (бронхит, астма, эпилепсия)
- беременность
- острые инфекционные заболевания.

МОГУТ ЛИ ЗУБЫ ПОТЕМНЕТЬ ПОСЛЕ ЧИСТКИ?

После чистки зубы не темнеют, они становятся чистыми и светлыми. В первые часы после чистки рекомендуют не употреблять красящие продукты питания. При невыполнении рекомендаций цвет эмали может измениться.

КАК ЧАСТО НУЖНО ПРОВОДИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ЧИСТКУ ЗУБОВ?

Профессиональную чистку рекомендуется проводить каждые шесть месяцев. Если зубные камни формируются быстрее, можно обращаться к стоматологу чаще.

Иногда стоматологи назначают комплексную чистку зубов, которая включает и ультразвуковую, и абразивную обработку. Это актуально для пациентов, которые давно не обращались к стоматологу, имеют «запущенное» состояние зубов.

Стоматология для взрослых и детей

«НЕБОЛИТ»

- Качественное лечение зубов и дёсен
- Неотложная помощь
- Ортопедия и протезирование
- Хирургическое лечение
- Современное оборудование
- Доброжелательная атмосфера
- Опытные специалисты



Лицензия №0-45-01-001574 от 01.06.2016

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ MICROTECH

технологии будущего

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА СЛУХОВОГО АППАРАТА — ВЫДЕЛИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ РЕЧЬ И ОБЕСПЕЧИТЬ ЕЕ ЧЕТКОСТЬ. СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ — ЭТО ВЫСОКОТОЧНЫЙ НАУКОЕМКИЙ ПРИБОР. УЧЕНЫЕ ПОСТОЯННО СОВЕРШЕНСТВУЮТ ЕГО ТЕХНОЛОГИЮ, ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО РАСПОЗНАНИЯ РЕЧИ В СЛОЖНЫХ ПОГОДНЫХ И БЫТОВЫХ (ВЕТЕР, ШУМ) УСЛОВИЯХ НА НИЗКИХ ЧАСТОТАХ, ЧТОБЫ УБРАТЬ ПРОБЛЕМЫ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ (ФОНОВЫХ ЗВУКОВ). В КОНЕЧНОМ ИТОГЕ ЭТА СЛОЖНАЯ РАБОТА ПОВЫШАЕТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА С ПРОБЛЕМАМИ СЛУХА, ЗНАЧИТЕЛЬНО УВЕЛИЧИВАЕТ УРОВЕНЬ КОМФОРТА ПРИ НОШЕНИИ СЛУХОВОГО АППАРАТА.

Умный процессор от MICROTECH

Как можно ярче выделить человеческую речь и обеспечить ее четкость — главная задача аппарата. Функция распознания речи осуществляется с помощью процессора, анализирующего звуки по частотным каналам. Речь отличается от большинства источников шума чередованием громкости (согласные звуки тише гласных), паузами между словами и предложениями. Именно такие изменения амплитуды улавливает процессор слухового аппарата. Часто речь сопровождается дополнительным шумом — звуком телевизора, шумом дождя, ветра, транспорта. Поэтому слуховой аппарат имеет функцию обработки звука для более успешного и качественного распознания речи.

Четко и разборчиво

Алгоритмы выделения речи разнообразны. Для того, чтобы слуховой аппарат оптимально подходил под образ жизни клиента, решал необходимые задачи, максимально адаптировался к конкретным условиям, ученые разработали и продолжают совершенствовать ряд технологий. Ниже перечислены лишь некоторые самые современные разработки, используемые в слуховых аппаратах Microtech:

- Технология **Speech-Trax2** позволяет уменьшить утомляемость при шуме
- Технология **Dinamic Directional Detection** направлена на качественную работу аппарата именно при повышенном шуме, ее главная задача — выделить в потоке разнообразных звуков речь.
- Технология **Strategic Feedback Control** — передовая программа подавления обратной связи. Независимо от типа аппарата установка программы обеспечивает стабильное качество звука без обратной связи (свиста).

Только профессионализм, высокий уровень теоретической и практической подготовки специалистов, отличные знания новых разработок позволяют клиентам получать высококвалифицированную помощь и обеспечивают выбор современного слухового аппарата.

micro tech



ЦЕНТР
СЛУХА

Обращайтесь
за консультацией
к специалистам
«Центра Слуха»

г. Курган, ул. К. Маркса, 44
(3522) 611-333, 465-008
e-mail: sluh45@list.ru
vk.com/sluh_45

АПТЕКИ САЗОНОВА

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

www.sazonoff.ru

«НА ДВОРЯНСКОЙ»

Курган,
ул. Советская, 39
+7 (3522) 42-66-40
08:00 – 22:00

«ОПТИКА «НА ДВОРЯНСКОЙ»

Курган,
ул. Советская, 39
+7 (3522) 46-46-85
08:00 – 22:00

«ТРОИЦКАЯ»

Курган,
ул. Ленина, 13
+7 (3522) 46-17-94
08:00 – 22:00

АПТЕКА НИЗКИХ ЦЕН

Курган,
ул. Коли Мяготина, 91
+7 (3522) 45-90-15
08:00 – 22:00

АПТЕЧНЫЙ ПУНКТ «МАРИЯ»

Курган,
3 микрорайон, 31
+7 (3522) 47-57-54
08:00 – 22:00

«ТАБЛЕТКА»

Курган,
6 микрорайон, 26
+7 (3522) 47-95-12
08:00 – 22:00

«НАТАША»

Курган,
ул. Карбышева, 1
+7 (3522) 52-45-40
08:00 – 22:00

«АЛЕКСАНДРОВСКАЯ»

Курган,
пр. Конституции, 63А/1
+7 (3522) 44-40-17
08:00 – 22:00

«ШЕВЕЛЕВСКАЯ»

Курган,
ул. Криволапова, 48/II
+7 (3522) 54-42-50
08:00 – 22:00

«ГОРОДСКАЯ АПТЕКА»

Курган,
1 микрорайон, 2/II
+7 (3522) 51-81-80
08:00 – 22:00

АПТЕКА НИЗКИХ ЦЕН

Курган,
ул. Гоголя, 83/VI
+7 (3522) 42-60-69
08:00 – 22:00

«ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ»

Курган,
ул. Дзержинского, 32
+7 (3522) 41-59-52
08:00 – 22:00

«ВОСТОЧНАЯ»

Курган,
ул. Гагарина, 7/III
+7 (3522) 24-96-35
08:00 – 22:00

«СЕВЕРНАЯ»

Курган,
ул. Зеленая, 12
+7 (3522) 25-90-01
08:00 – 22:00

«СЛАВЯНСКАЯ»

Курган,
ул. Карла Маркса, 147
+7 (3522) 24-80-01
08:00 – 20:00

«ЗАПАДНАЯ»

Курган,
ул. Бажова, 140
+7 (3522) 44-07-07
08:00 – 21:00

АПТЕКА НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Курган,
ул. Куйбышева, 109
+7 (3522) 23-85-85
08:00 – 22:00

«ДАНКО»

Курганская обл.,
р.п. Мишкино,
ул. Ленина, 24
+7 (35247) 2-15-20
08:00 – 20:00

АПТЕКА г. ШУМИХА

Курганская обл.,
г. Шумиха,
ул. Кирова, 7
+7 (35245) 2-90-67
08:00 – 20:00

АПТЕКА г. КАТАЙСК

Курганская область,
г. Катайск,
ул. 30 лет Победы, 1
+7 (35251) 2-31-07
08:00 – 20:00

АПТЕКА

г. ДАЛМАТОВО

Курганская обл.,
г. Далматово,
ул. Попова, 3
+7 (35252) 2-10-39
08:00 – 20:00

АПТЕКА

р.п. ЛЕБЯЖЬЕ

Курганская обл.,
р.п. Лебяжье,
ул. Лужиновская, 49
+7 (822) 697-81-31
08:00 – 20:00

АПТЕКА

г. ПЕТУХОВО

Курганская обл.,
г. Петухово,
ул. Красная, 46
+7 (35235) 2-48-78
08:00 – 20:00

АПТЕКА

г. КУРТАМЫШ

Курганская обл.,
г. Куртамыш,
ул. Свободы, 8
+7 (35249) 2-18-90
08:00 – 20:00

АПТЕКА

с. МОКРУСОВО

Курганская обл.,
с. Мокрусово,
ул. Красных Борцов, 7
+7 (35234) 9-80-87
08:00 – 20:00

АПТЕКА

р.п. ВАРГАШИ

Курганская обл.,
р.п. Варгаши,
ул. Социалистическая, 104
+7 (35233) 2-15-88
08:00 – 20:00

АПТЕКА

р.п. ЮРГАМЫШ

Курганская обл.,
Юргамышский р-н,
р.п. Юргамыш,
ул. Кирова, 12
+7 (35248) 9-13-14
08:00 – 20:00

АПТЕКА

г. КУРТАМЫШ

Курганская обл.,
г. Куртамыш,
пр. Конституции, 20-Б
+7 (922) 734-55-02
08:00 – 20:00,
сб., вс. 09:00 – 17:00

АПТЕКА

р.п. КАРГАПОЛЬЕ

Курганская обл.,
р.п. Каргаполье,
ул. Калинина, 37
+7 (929) 207-67-03
08:00 – 20:00,
сб., вс. 09:00 – 17:00

АПТЕКА с. БЕЛОЗЕРСКОЕ

Курганская обл.,
с. Белозерское, ул. Кирова, 69
+7 (922) 758-87-23
08:00 – 18:00
сб. 09:00 – 17:00
вс. 09:00 – 14:00

АПТЕКА г. МАКУШИНО

Курганская обл.,
г. Макушино
ул. Ленина, 66А
+7 (35236) 9-81-02
08:00 – 20:00
сб., вс. 09:00 – 17:00

АПТЕКА с. ГЛЯДЯНСКОЕ

Курганская обл.,
с. Глядянское
ул. Красноармейская, 15
+7 (929) 207-69-38
08:00 – 19:00,
сб. 09:00 – 17:00,
вс. 09:00 – 14:00

АПТЕКА с. ПОЛОВИННОЕ

Курганская обл.,
с. Половинное, ул. Победы, 6
+7 (35238) 9-19-88
+7 (922) 756-53-51
08:00 – 18:00
сб. 09:00 – 17:00
вс. 09:00 – 14:00

А П Т Е К И

САЗОНОВА

www.sazonoff.ru



«Тело — багаж, который несем всю жизнь.
Чем он тяжелее, тем короче путешествие».

Арнольд Глазгоу

НАЧАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ СОБОЙ
НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!
ГЛАВНОЕ ПОНЯТЬ,
ЧТО ВЫ ЭТОГО ХОТИТЕ
И НЕ БОЯТЬСЯ, ЧТО-ТО,
ИЗМЕНİТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ.
ЗАБОТА О СЕБЕ МОЖЕТ
НАЧИНАТЬСЯ С ЗАБОТЫ
О СВОЕМ ТЕЛЕ.
ОТ ТОГО НАСКОЛЬКО
НАМ НРАВИТСЯ СВОЁ
ТЕЛО, ЗАВИСИТ
НАШЕ НАСТРОЕНИЕ,
АКТИВНОСТЬ
И САМОЧУВСТВИЕ.

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО!

Россия занимает 4-е место в мире по ожирению. Каждый 5-й россиянин страдает от ожирения!

К чему приводит лишний вес — к снижению качества жизни и внешней привлекательности и может быть эмоционально-значимой проблемой, влиять на образ жизни — человек становится замкнутым, стесняется лишний раз привлечь к себе внимание. Медицинские проблемы с сердцем и сосудами, гормональные нарушения, в том числе и репродуктивные, диабет, болезни суставов — и это далеко не полный перечень проблем полных людей.

Помните! Снижение массы тела даже на 10% способствует улучшению контроля артериального давления, нормализации уровня глюкозы и холестерина, восстанавливает сон, приводит к исчезновению одышки, уменьшению боли в суставах и потливости.

Снижение веса значительно повышает качество жизни — улучшится настроение, будет легче заниматься

домашними делами, работать в саду, подниматься по лестнице. Вы будете лучше выглядеть, спокойнее ходить в бассейн или фитнес-зал, общаться с людьми, повысится самооценка. Нужно понять, что забота о здоровье начинается с себя. Этот путь не простой.

Скучно слушать о том, как вреден лишний вес, но интересно узнать, как можно изменить свой привычный образ жизни и получить желаемый результат. Принять решение — это уже очень много.

Не откладывайте заботу о себе «на завтра»! Живите сегодняшним днем, цените себя, верьте в себя и вы добьетесь своей цели!

Примите решение привести свой вес в норму, а мы поможем вам разобраться в вашей физиологии и дадим медицинские рекомендации, которые помогут получить необходимый результат!

Заведующая кафедры физиологии, врач-эндокринолог, д.м.н. Смелышева Лада Николаевна проводит в ЛДК «Центр ДНК» индивидуальные консультации и комплексное обследование с целью коррекции лишнего веса и общего оздоровления.

ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22·22·33

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016





Автор статьи
СМОЛЬНИКОВ
Вячеслав Олегович
врач-рентгенолог «MRI Clinic»



НА ДАННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ) СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ВЫСОКОТОЧНЫХ И ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ МЕТОДОВ ДИАГНОСТИКИ.

СВОЕВРЕМЕННАЯ МРТ-ДИАГНОСТИКА – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Это исследование дает возможность получить достоверные данные о состоянии организма, диагностировать заболевания на доклинических стадиях, а также используется для мониторинга результатов лечения или послеоперационного состояния.

Этот сложный, но безопасный и эффективный метод диагностики, не связанный с ионизирующим излучением и введением каких-либо радиоактивных веществ, позволяет выявить патологию головного и спинного мозга, позвоночника, суставов, органов брюшной полости и забрюшинного пространства, малого таза, а также сердца и сосудов.

Во время исследования пациент помещается в тоннель томографа на время от 15 до 30 минут, при этом никаких ощущений аппарат не вызывает. После чего

врач-рентгенолог проводит анализ получившихся изображений и в течение двух часов выдает заключение.

Основой грамотной МР-диагностики является качество получаемых томограмм. В центре «MRI Clinic» установлен современный аппарат с напряженностью поля 1.5T фирмы Siemens, который позволяет проводить обследования на должном уровне, выдавая изображения достойного качества и высокого разрешения.

Двери центра магнитно-резонансной томографии «MRI Clinic» открыты для пациентов с любым набором заболеваний.

Помочь здесь готовы каждому, а вот от очередей своих посетителей создатели клиники MRI избавили. Стоять по несколько часов перед кабинетом врача совсем не обязательно. Дорожите своим здоровьем!



г. Курган, ул. Марии Ульяновой, 4 | www.mri-clinic.ru
8 (3522) 630-555, 8-900-377-99-55,
8 (351) 225-15-24 (многоканальный)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Почти половина мужского населения Земли в возрасте от 20 до 50 лет страдает простатитом. Такова официальная статистика. За последние 20 лет количество заболевших массовым мужским недугом в мире выросла вдвое. Зачастую драматичным исходом нездоровья простаты становится рак. Именно этот диагноз имеет каждый седьмой пациент старше 50 лет. Что касается более молодых мужчин, то к одним из последствий хронической болезни врачи часто относят бесплодие.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНЫХ ПРОБЛЕМ

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ ПОМОЩЬ В ЛЕЧЕНИИ УРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Существует ли способ уберечь мужское здоровье и предотвратить нежелательное развитие болезней? Отвечая на этот вопрос, врачи-урологи неизменно подчеркивают тотальную важность ранней диагностики и подбора индивидуальной методики лечения заболеваний. Гарантированное высокое качество медицинской помощи для пациента урологического профиля сегодня доступно на базе крупных специализированных центров, сочетающих в своей практике высокие стандарты профилактики, ранней диагностики и успешного лечения самых сложных «мужских» проблем.

Тюменский урологический центр Медсанчасти «Нефтяник» — это реализованная международная модель оказания высокотехнологичной урологической помощи. Один из самых крупных урологических центров в России объединил на своей базе специализированные отделения онкологии, эндоурологии и реконструктивно-пластикарной урологии с андрологией.

Многофункциональный центр предлагает своим пациентам полный спектр ведущих мировых методик, начиная от диагностики и заканчивая подбором эффективных реабилитационных программ.

В настоящий момент тюменскими урологами выполнено более 200 роботизированных операций по поводу

локализованного рака простаты. Робот «Да Винчи» последней модели помогает врачам решать сложные проблемы при онкологических вмешательствах максимально успешно и безболезненно для пациента. С помощью легендарного робота-хирурга урологи удаляют опухоль без повреждения других органов, сохраняют мочеиспускательную и эректильную функции и существенно сокращают сроки постоперационной реабилитации. Помимо роботической технологии, завоевавшей доверие пациентов во всем мире, в урологическом центре «Нефтяник» практикуется ряд других уникальных для региона, а в некоторых случаях и для страны, технологий.

«Большим плюсом центра, безусловно, является не только наличие технологий, но и квалификация врачей. Наши хирурги-урологи, онкоурологи владеют полным комплексом новейших методик, что позволяет предложить пациенту максимально подходящую технологию. Например, у некоторых пациентов есть противопоказания для выполнения роботического вмешательства. В ряде случаев этой категории больных идеально подходит другой метод лечения — брахитерапия. И мы и технически и квалифицированно готовы его реализовать», — подчеркивает руководитель урологического центра, доктор медицинских наук, профессор Александр Зырянов.



К слову, в 2014 году хирурги-урологи Медсанчасти «Нефтяник» стали первыми специалистами на территории Европы, выполнившими брахитерапию с использованием цезия. Американская технология известна во всем мире своей блестящей статистикой. Так, в 95% случаев брахитерапия или введение радиоактивного цезия в пораженный онкологией орган позволяет полностью излечить рак простаты I и II стадий.

Лазерные технологии в урологии — еще одно очевидное функциональное преимущество Тюменского центра. Инновационный гольмьевый лазер позволяет удалять крупные аденомы предстательной железы, лечить стриктуру уретры и мочекаменную болезнь с минимальной кровопотерей.

«Лазер — прибор с уникальными техническими возможностями. Он идеален в случае выполнения больших по объему операций — удаления опухолей и сужения проходимости каналов. Раньше это были очень травматичные для пациента, открытые операции. Сейчас у нас есть возможность без разрезов, через мочеиспускательный канал удалить даже очень крупную аденому совершенно безболезненно», — поясняет Александр Зырянов. Делая акцент на техническом арсенале, руководитель Тюменского урологического центра уделяет особенное внимание практике в направлении реконструктивно-пластической хирургии. Для описания уникальных преимуществ приведем конкретный пример. Пациенткой урологического центра стала молодая девушка, обратившаяся за помощью к тюменским урологам после неудачно проведенного вмешательства за рубежом. В ходе операции по удалению онкологической опухоли шейки матки были серьезно повреждены соседние органы. Специалисты урологической службы «Нефтяник» выполнили сложнейшую реконструктивную операцию.

В результате пластической коррекции был сформирован мочевой пузырь и восстановлено естественное мочеиспускание. Для решения деликатных проблем женщин в центре представлены самые современные технологии эстетической хирургии. Так, причины и последствия стрессового недержания мочи хирурги успешно ликвидируют с помощью новейших микрохирургических технологий.

Знаковым моментом динамичного развития инновационных технологий в центре стало открытие нейроурологической лаборатории. Единственная в регионе Лаборатория уродинамики позволяет специалистам центра выявлять глубинную природу урологических проблем на самых ранних стадиях.

Еще одна уникальная новинка центра — биопсия простаты у пациентов с подозрением на рак под контролем МРТ. Эта компьютерная технология является ведущим зарубежным трендом и, за счет возможности совместить изображения простаты УЗИ и МРТ, обеспечивает максимальную точность биопсии, а так же делает саму процедуру более щадящей.

Для максимального удобства пациентов из других городов России в клинике предусмотрена сервисная служба для медицинских туристов. Если вы заинтересованы в профилактике и решении проблем мужского здоровья без потери времени, средств и качества медицинской помощи, свяжитесь со специалистами Медсанчасти «Нефтяник». Все остальные хлопоты, связанные с организацией лечения в одном из лучших урологических центров страны, служба сервиса возьмет на себя.



АО «Медико-санитарная часть «Нефтяник»
г. Тюмень, ул. Юрия Семовских, 8, стр. 1
тел. +7 (3452) 580-942 (служба сервиса)
www.clinica72.ru



ЛАЗЕР ДЛЯ КОСМЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ВНЕШНОСТИ

Фракционный термолиз: омоложение возможно



На сегодняшний день самая большая популярность наблюдается у таких методик омоложения, при которых косметолог не прибегает к скальпелям. Фракционный термолиз — это самый быстрый и безопасный способ, позволяющий в короткий срок омолодить свою кожу, рассказывает врач-хирург ЛДК «Центр ДНК» ШУШАРИН АЛЕКСАНДР ПЕТРОВИЧ.

В ЛДК «Центр ДНК» процедуры лазерного фракционного термолиза проводятся с помощью аппарата нового поколения — фракционного CO2 RF лазера.

Процедуры лазерного фракционного термолиза проводятся с помощью аппарата нового поколения — фракционного CO2 RF лазера. Инновационный принцип данного фракционного термолиза основан на совместном действии биполярного радиочастотного тока (RF) и энергии CO2 лазера.

Лазерный луч формирует в коже на обрабатываемой зоне десятки тысяч микротермальных лечебных микроскопических участков. Происходит испарение части кожи в этих точках воздействия. В дальнейшем, здесь активизируется деление и трансформация новых клеток, синтезируются собственный коллаген и эластин, происходит замещение поврежденных тканей здоровыми волокнами.

В результате проведенного лечения обновленная кожа выглядит значительно моложе, увеличивается ее упругость, поверхность становится более гладкой, значительно уменьшаются проявления рубцов и растяжек.

Перед процедурой проводится бесплатная консультация. Цель — определение показаний и противопоказаний к лечению, разъяснение методики процедуры и описание ожидаемых результатов.

При проведении процедуры используется аппликационная анестезия, при этом воздействие лазера становится почти безболезненной и это является важным преимуществом при выборе именно этой методики.

Длительность процедуры составляет обычно не более 30 минут и зависит от площади обрабатываемой зоны.

В первую очередь, непосредственными показаниями для проведения процедуры являются устранение таких возрастных изменений как:

- повышенная пигментация
- снижение тонуса кожи
- коррекция контура лица
- фотостарение
- коррекция гипертрофических рубцов и послеродовых стрий
- омоложение кожи рук, области декольте.

Процедура, проводимая фракционным лазером, используется и для обработки молодой кожи, в случае ее повышенной жирности или сухости, наличия шелушений или расширенных пор, удаление постакне.

Фракционный термолиз может проводиться как разово, так и курсами, все зависит от состояния кожи. Наиболее длительный, пролонгированный результат можно получить в случае прохождения 3-5 сеансов.

При всех положительных аспектах у метода есть и ряд ограничений при которых процедура не проводится, это:

- онкологические заболевания
- сахарный диабет
- герпес
- дерматит, аллергические реакции на участке, подлежащем обработке
- беременность, лактация

Главное достоинство фракционных технологий сегодня заключается в том, что они обеспечивают баланс между эффективностью и безопасностью.

Зима — благоприятное время для проведения лазерного термолиза!

Этим обусловлены основные преимущества процедуры:

- 1 Возможность оказывать воздействие на любую часть тела.
- 2 Широкий спектр эстетических и дерматологических показаний, от омоложения до лечения кожи.
- 3 Короткая фаза заживления и реабилитации.
- 4 Происходит восстановление тонуса кожи за счет увеличения содержания коллагена в 2-4 раза.
- 5 Процедуру можно проводить у пациентов с любым типом кожи при этом гиперпигментация не увеличивается.

Технология фракционного термолиза — это своего рода «тихая революция» в лазерной хирургии и косметологии. Применение принципа микротравмы, стимулирующей и омолаживающей кожу, позволяющей минимизировать реабилитацию, дало возможность не только изменить концепцию борьбы со старением кожи, но и решать проблемы, которые до недавнего времени либо плохо поддавались коррекции, либо не имели принципиального решения.

ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

- Удаление новообразований (родинки, папилломы, бородавки, кондиломы)
- Удаление доброкачественных опухолей (липом, атером, фибром)
- Шлифовка рубцов, стрий, растяжек
- Омоложение кожи
- Удаление постакне, пигментных пятен

БЫСТРО • БЕЗОПАСНО • ЭФФЕКТИВНО

УЛ. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА 21



ООО «Социально-реабилитационный технический центр» с 2004 г. обеспечивает людей с ограниченными возможностями техническими средствами реабилитации, ухода и гигиены, осуществляя как их розничную продажу в специализированном магазине «Надежда», так и выдачу получателям по заключенным государственным контрактам с Курганским региональным отделением Фонда социального страхования РФ и Главным управлением социальной защиты населения Курганской области в рамках предоставления государством социальной помощи нуждающимся.

Перечень технических средств реабилитации очень обширен, он включает в себя многофункциональные средства длительного использования: кровати, матрасы, подъёмники, параподиумы, кресло-коляски, санитарные стулья, пандусы, поручни, опоры, костили, трости, а также средства ограниченного использования: пелёнки, подгузники, тамpons, катетеры, мочеприемники, средства ухода за стомой и многое другое.



**г. Курган, ул. Комсомольская, 20
Тел.: 8 (3522) 46-53-55, 46-35-43**



Средства ухода и гигиены представлены специальными кремами, пудрами, присыпками, очистителями, антисептиками и прочими.

При необходимости поставки средств реабилитации с определёнными техническими, функциональными и потребительскими свойствами организация оперативно осуществляет подбор изготовителя, заказ и доставку товара в индивидуальном порядке. При выборе изготовителя предпочтение отдается проверенным производителям, предлагающим технические средства реабилитации надлежащего качества, безопасные для жизни и здоровья пользователя.

Оптимально подобранные, качественные и правильно используемые современные технические средства реабилитации, ухода и гигиены позволяют значительно улучшить качество жизни самих людей с ограниченными возможностями и тех, кто за ними ухаживает и заботится.



СОВЕТЫ ТРАВМАТОЛОГА:

- ✓ В гололёд надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой
- ✓ Используйте трость с резиновым колпачком и острым металлическим наконечником
- ✓ Выходите раньше, чтобы не торопиться
- ✓ Не занимайтесь хрупкой или тяжелой ношней. Не держите руки в карманах
- ✓ Страйтесь не проходить вблизи зданий, чтобы избежать падающих сосулек
- ✓ Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги
- ✓ Внимательно смотрите себе под ноги, обходите опасные места
- ✓ Если поскользнулись, страйтесь сгруппироваться, упасть на бок
- ✓ Не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь
- ✓ Если появилась резкая боль, не двигайтесь и не позволяйте другим передвигать вас. Вызовите скорую помощь



**В СЛУЧАЕ ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!
ЛДК «ЦЕНТР ДНК» РАБОТАЕТ ДЛЯ ВАС
БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

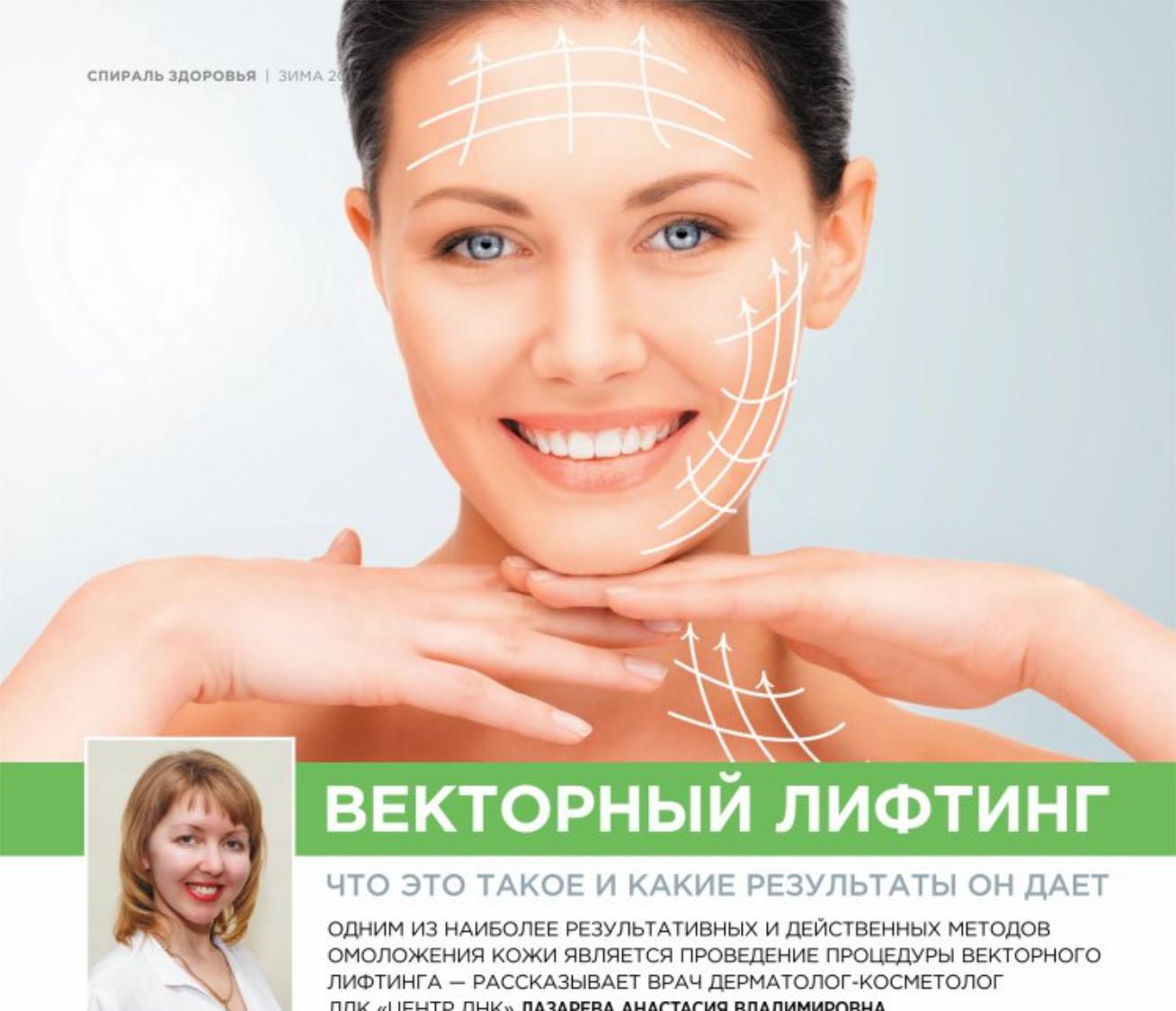
Ежедневно ведут прием высококвалифицированные врачи:

- ХИРУРГИ • НЕЙРОХИРУРГИ
- ТРАВМОЛОГИ • ТЕРАПЕВТЫ • НЕВРОЛОГИ
- РЕНТГЕН • ТОМОГРАФИЯ



ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



ВЕКТОРНЫЙ ЛИФТИНГ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ И КАКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОН ДАЕТ
ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ И ДЕЙСТВЕННЫХ МЕТОДОВ
ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ ВЕКТОРНОГО
ЛИФТИНГА — РАССКАЗЫВАЕТ ВРАЧ ДЕРМАТОЛОГ-КОСМЕТОЛОГ
ЛДК «ЦЕНТР ДНК» ЛАЗАРЕВА АНАСТАСИЯ ВЛАДИМИРОВНА.

После 25 лет в нашей коже начинаются процессы старения, появляются первые морщины. В дальнейшем кожа начинает терять упругость, овал лица становится менее четким и подтянутым, опускаются уголки рта, бровей, появляются носогубные складки, щеки утрачивают объем и начинают провисать. Все эти проявления связаны со снижением количества коллагена и эластина в тканях кожи. Таким образом, основной задачей векторного лифтинга является восстановление утраченного баланса этих веществ, а также активизация механизма регенерации.

Возраст, который считается оптимально подходящим для проведения процедуры векторного лифтинга это 35–55 лет, причем процедуру можно проводить как женщинам, так и мужчинам.

Наиболее популярным препаратом, используемым кос-

метологами «Центра ДНК», является Radiesse. Он признан международным профессиональным сообществом, как лучший инъекционный имплантируемый препарат.

Основным его компонентом является синтетический гидроксиапатит кальция — биоматериал, уже более двадцати лет используемый в ортопедической практике, нейрохирургии, стоматологии, отоларингологии и офтальмологии.

RADIESSE РЕШАЕТ НЕСКОЛЬКО КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАДАЧ:

- Заполняет объем потерявших коллаген тканей (от процедуры эффект виден сразу);
- Запускает неоколлагенез — стимулирует выработку собственного коллагена (эффект достигает максимума через 2-3 месяца).

Процедура проводится под местной анестезией, при этом введение препарата становится практически безболезненным. В некоторых случаях, могут потребоваться дополнительные процедуры, в зависимости от размера дефекта и потребностей пациента. Можно выполнить дополнительные инъекции, но только после достаточно го периода времени, необходимого для оценки состояния пациента. Обычно это два месяца. Не следует проводить повторные инъекции ранее, чем через семь дней после предыдущей терапии.

Противопоказанием является наличие острого или хронического воспаления или инфекции в месте проведения процедур. Не следует применять для пациентов с системными расстройствами, которые могут привести к плохому заживлению раны или повреждению тканей (сахарный диабет, системные аутоиммунные заболевания и др.).

После процедуры первые 2-4 дня необходимо избегать солнца, не посещать солярий, сауну и интенсивные косметические процедуры. При необходимости следует прикладывать лёд или холодные компрессы к зонам инъекций в течение первых суток.

В результате после проведения векторного лифтинга происходит омоложение и подтяжка лица, кожа становится очень эластичной и упругой, улучшается ее цвет и устраняются морщины. Формируется четкий V-образный овал лица.

Таким образом, векторный лифтинг — это быстрый и безопасный способ выглядеть на несколько лет моложе. В ЛДК «Центр ДНК» высоко профессиональные специалисты всегда готовы помочь решить ваши эстетические проблемы.

КАКИЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕШАЕТ RADIESSE?



Консультация врача-косметолога
БЕСПЛАТНО

СЕЗОН ПИЛИНГОВ В «ЦЕНТРЕ ДНК»!

РЕЗУЛЬТАТ:

- эластичность и упругость кожи
- улучшение цвета и структуры кожи
- устранение неглубоких шрамов
- ровный рельеф
- уменьшение глубины морщин
- уменьшение пигментации, сухости, раздражения

от 2000 ₽

**Секрет молодой
и здоровой кожи!**

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-КОСМЕТОЛОГА — БЕСПЛАТНО



ул. СОВЕТСКАЯ, 119
запись по тел.: 8 (3522) 22·22·33

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



вода питьевая

ГОРМОНЫ — дирижёры жизни



Заказать воду можно
по телефону

25•45•45

или на сайте

www.prirodnaya.ru

Известный факт — с пищей нам поступает значительно меньше йода чем нужно для организма. Самое неприятное, что недостаток йода приводит к нарушению работы щитовидной железы как у взрослых, так и у ребенка. А ведь именно гормоны щитовидной железы определяют развитие мозга плода и интеллекта ребенка в последующие годы жизни, влияют на иммунитет, контролируют процессы роста и созревание костного скелета. Вода с (обогащенным) йодом — самый современный и легкий способ профилактики йододефицита.

Всем перечисленным требованиям отвечает вода высшей категории «Природная Н₂ОРМА». Концентрация йода и фтора в этой воде стабильное, поэтому её употребление гарантированно позволит предупредить йодо- и фтородефицит, и избежать переизбытка поступления этих элементов в организм.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В КЛИНИКУ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
ФЛЕБОЛОГИИ ЛДК «ЦЕНТР ДНК»!

ЛЕЧЕНИЕ

**варикозного расширения
вен и «сосудистых
звездочек» новейшими
методами за 1 день!**

Наши БЕЗОПЕРАЦИОННЫЕ методы
лечения помогут вам не только
надежно избавиться от варикозных
вен, но и сделать это с хорошим
косметическим эффектом

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА ФЛЕБОЛОГА

- + ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ
- + УЗИ ВЕН

ВСЕГО ЗА
1200 ₽

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016



г. Курган, ул. Советская, 119, тел.: +7 (3522) 22-22-33

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ



На вопросы отвечает
врач акушер-гинеколог,
репродуктолог
НАДВИКОВА
Татьяна Владимировна



БЕСПЛОДИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН

С бесплодием сталкивается все больше людей, расскажите, какая ситуация существует в настоящее время с репродуктивным здоровьем во всем мире?

Бесплодие в настоящий момент является очень актуальной проблемой, частота бесплодия в браке достигает 16% и не отмечается тенденции к его снижению. При этом Всемирная организация здравоохранения утверждает, что, если в стране частота бесплодия превышает 15%, это становится не только медицинской, но и социально-демографической проблемой. Сохранение и восстановление репродуктивного здоровья является одной из важных задач. В настоящее время известно множество факторов, влияющих на репродуктивное здоровье, в частности: наследственность, аборты, воспалительные заболевания половых органов, условия труда и быта, медико-социальные, состояние окружающей среды. Устранение последствий воздействия этих факторов требует индивидуального подхода к каждому пациенту и комплексному обследованию пар в целом.

А как обстоят дела с бесплодием в России?

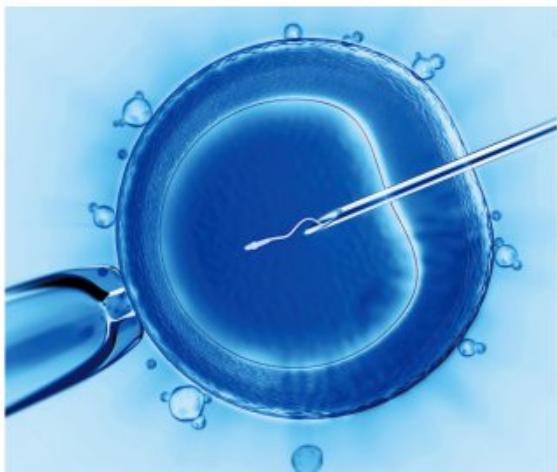
В России на сегодняшний день бесплодны 7–8 млн. российских женщин и 3–4 млн. мужчин. В структуре бесплодия до 45% приходится на долю женщин и 40% на долю мужчин. С каждым годом количество бесплодных пар только растет.

А почему так важно, как можно раньше обратиться к врачу-репродуктологу?

Чем раньше пара обратится к специалисту, тем больше шансов наступления долгожданной беременности. Это касается проведения процедуры ЭКО и других методов лечения бесплодия. При ранней диагностике причин заболевания повышается вероятность успешного их устранения. Так, после 35 лет у женщин наступает поздний репродуктивный возраст, увеличивается количество хромосомных мутаций, происходит снижение овариального резерва, в то же время появляются сопутствующие терапевтические заболевания, такие как гипертоническая болезнь, ожирение, сахарный диабет и другие. Таким образом, задачей врача-репродуктолога является не упустить ничего важного и не делать ничего лишнего при обследовании.

Бесплодие излечимо? И что самое главное в его лечении?

В большинстве случаев — да! Для этого, в первую очередь, нужно обратиться к специалисту и правильно определить причину бесплодия. После правильно и вовремя проведённого обследования в зависимости от причины бесплодия, доктор назначает супружеской паре оптимальное лечение. Таким образом, при выявлении у женщины гормональных нарушений производится гормо-



нальная коррекция. Если причиной бесплодия является нарушение процесса овуляции, то проводится её стимуляция. При нарушении проходимости маточных труб проводится хирургическое восстановление их проходимости. В случае более серьезных нарушений в организме женщины принимается решение о применении метода экстракорпорального оплодотворения (ЭКО).

Лечение мужского бесплодия, в зависимости от поставленного диагноза и результатов обследования, может быть консервативным (гормональное, противовоспалительное) или хирургическим.

В случаях, когда с помощью этих методов преодолеть бесплодие не удается, эффективными могут оказаться методы репродуктивных вспомогательных технологий.

Что можете сказать о лечении бесплодия на Урале?

Репродуктология сейчас находится на достаточно высоком уровне именно в Челябинске. Основными преимуществами «ДНК Клиники» сегодня является многолетний опыт работы и высокий уровень профессионализма сотрудников. Эти качества позволяют помогать людям решать сложные задачи в преодолении проблемы бесплодия.

Можете поподробнее рассказать о преимуществах «ДНК Клиники»?

В «ДНК Клинике» высококвалифицированные специалисты, врачи первой и высшей категорий, кандидаты медицинских наук проводят консультативные приемы экспертного класса. Проводится грамотное обследование пары с целью установления точной причины бесплодия и возможности женщины выносить и родить здорового ребенка. Все медицинские манипуляции назначаются и проводятся только индивидуально в соответствии с учетом патологии обоих супружеского.

Каждая программа диагностики, терапии, реабилитации, любой необходимой человеку медицинской помощи создается при взаимодействии целой команды компетентных специалистов: акушеров-гинекологов, репродуктологов, эмбриологов, андрологов, эндокринологов, терапевтов, каждый из которых учитывает все особенности организма пациента для достижения лучших результатов.

Клиника оснащена самым современным оборудованием, соответствующим высоким международным стандартам. Наши врачи постоянно повышают свой профессиональный уровень.

Можете рассказать о своем опыте лечения бесплодия с помощью ЭКО?

Лечение зависит от многих факторов, все очень индивидуально и случаев тоже очень много. Многие пациентки ходят в государственные клиники и на протяжении трех-четырех лет пытаются лечить бесплодие, не выясняя конкретных причин.

Вот, например, ко мне недавно обратилась такая пациентка, мы с ней провели все необходимые исследования, оперативное лечение, восстановление после операции, гормональную коррекцию. В результате экстракорпорального оплодотворения с первой попытки, мы ожидали в конце декабря рождение здорового мальчика.



В ЛДК «Центр ДНК» ведёт прием врач акушер-гинеколог, репродуктолог.

ЛДК «Центр ДНК» (Курган),
тел.: 8 (3522) 22-22-33

Справочная служба (Челябинск),
тел.: 8 (351) 211-03-03

ДНК·КЛИНИКА
здравье и экономия в комплексе



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КАК Я ПРОХОДИЛ ПРОЦЕДУРУ



ЗАМЕНЫ ХРУСТАЛИКА В ГЛАЗУ

В течение жизни я на зрение особо не жаловался, а небольшие проблемы, появившиеся после пятидесяти, считал возрастными. Но последние два года, если смотреть правым глазом, стал отмечать, что исчезла яркость и как будто смотрю через полиэтиленовую плёнку на окружающее. Окулист, в поликлинике по месту жительства, поставил диагноз — катаракта и назначил капли в глаз. Полгода я выполнял все рекомендации врача, но зрение не восстанавливалось, с трудом смотрел телевизор, читал и водил машину, пелена не исчезала.

По рекомендации своего знакомого, я решил обратиться в офтальмологию «Центра ДНК». После диагностики и осмотра врач подтвердила, что у меня катаракта и сообщила, что одним приемом лекарств, без операции качества зрения, к сожалению, уже не улучшится. На приеме, мне произвели все замеры глаза и рекомендовали искусственный хрусталик с учетом моих пожеланий к качеству, цене и производителю, и назначили предварительную дату операции.

Анализы были нормальными и вот, в назначенный день, я пришел на операцию. Со мною в дневном стационаре, в разных палатах, ждали решения анестезиолога и операцию еще 3 человека. Первым в операционную взяли дедушку 82 лет, через 20 минут он уже был в палате с повязкой на глазу. Следующая очередь была моя. В операционной меня переодели в халат и шапочку, закапали капли в глаз и положили на стол. Медсестра подключила капельницу, измерила давление и сделала укол, я сразу как-то успокоился и стал наблюдать за происходящим. Включили яркую лампу и голос хирурга предупредил: «Начинаем обезболивание, потерпите 2

укола». Мой оперируемый глаз в прорезь простыни видел свет, по ходу операции свет становился ярче, а туман рассеивался. Боли не было, я и не заметил, как пролетело время в операционной. На глаз наложили повязку и на каталке меня переместили в дневной стационар.

Медсестры постоянно справлялись о моем самочувствии. Через 2 часа меня посмотрел врач-хирург, снял повязку, резкости изображения ещё не было, но лицо врача я видел без пелены. Мне прописали глазные капли которые нужно будет закапывать в течении 1 месяца. Предупредили — если яркий свет будет вызывать чувство дискомфорта, можно надеть солнцезащитные очки и отпустили домой. На следующий день меня вновь пригласили для осмотра и перевязки. В заключение врач сказал, что все заживает хорошо.

Дома я капал капли, привыкал к новому зрению и выполнял рекомендации доктора. Через 2 недели, при последующем осмотре острота моего зрения на оперированном глазу достигла 100%. Зрение полностью восстановилось! Хочу сказать огромное спасибо доктору Родиной Екатерине Ивановне за профессионализм и отличный результат! И, конечно, спасибо всем медицинским сестрам отделения!

Еще мне понравился подход к послеоперационному периоду. Я не лежал в больнице несколько дней, разделяя кровь с другими пациентами, а был выписан домой, а дома, как говорят, стены лечат! Я очень доволен, что решился и улучшил качество собственной жизни, и она вновь засияла красками!

Сергей И. 62 года

КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ГЛАЗ

При обследовании проводится:

ВИЗОМЕТРИЯ

определение остроты зрения

ПАХИМЕТРИЯ

измерение толщины роговицы
и оценка её состояния

ОФТАЛЬМОСКОПИЯ

исследование глазного дна
(сетчатки, зрительного нерва, сосудов)

ГОНИОСКОПИЯ

исследование с помощью специальной
линзы передней камеры глаза

ИЗМЕРЕНИЕ

ВНУТРЕННЕГО ДАВЛЕНИЯ

АВТОРЕФРАКТОМЕТРИЯ

аппаратное измерение степени нарушения
зрения (близорукости, дальнозоркости,
астигматизма)

БИОМИКРОСКОПИЯ

детальный, аппаратный осмотр глаза
(век, конъюнктивы, роговицы, хрусталика)
с помощью щелевой лампы

ОПТИЧЕСКАЯ КОГЕРЕНТНАЯ ТОМОГРАФИЯ СЕТЧАТКИ

уникальный метод диагностики, при котором
проводится сканирование структуры
сетчатки глаза и зрительного нерва

КОМПЬЮТЕРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

ПОЛЕЙ ЗРЕНИЯ

1650 ₽

стоимость обследования

КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ГЛАЗ НА ГЛАУКОМУ

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016



ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста



ПОТЮТЬКОВ

гостинично-оздоровительный комплекс

ГОК "Потютков" приглашает вас в незабываемое путешествие, в страну здоровья, не покидая город!

Карта-путеводитель поможет вам сориентироваться в этом райском краю релаксации.

Бани народов мира

Это 15 СПА-бань, каждая из которых удивит вас уникальным интерьером.

1 этаж, тел.: 44-96-64
от 1100 р/ч



Мой уютный дом

Комфортные номера с выделенной рабочей зоной оборудованы удобной мебелью оснащены кондиционером, телевизором и холодильником.



1 этаж, тел.: 44-44-39 от 1500 р/сутки

пр. Конституции, 31 а potutkov45.ru



RELAX SPA



Relax Spa

Спектр услуг салона Relax SPA включает в себя массажные процедуры, парения, обертывания и многое другое!

4 этаж, тел.: 44-55-77
от 500 р

1000 и одна ночь

Турецкий хамам, финская сауна, русская парная, арома, бассейн и кафе с демократичными ценами.

4 этаж, тел.: 44-55-88 от 180 р/ч



Platinum

Современный фитнес-клуб, большой просторный зал, 25-метровый бассейн, залы по единоборствам и йоге.

5 этаж, тел.: 43-72-72 абонементы от 800 р





МОДНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ОДЕЖДА

ELEGANT

 ДОCTOR
МАГАЗИН

**телефон: 8 (904) 949 51 61
 Володарского, 57, офис 501**

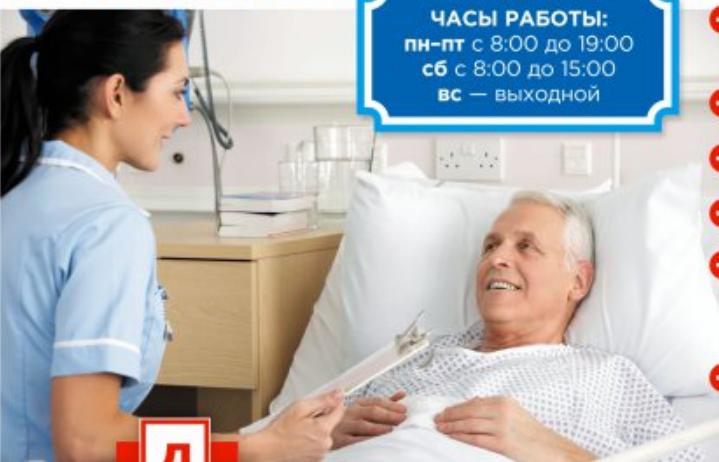
<https://vk.com/club124937474>



НЕОБХОДИМО ЛЕЧЕНИЕ В ДНЕВНОМ СТАЦИОНАРЕ?

Дневной стационар — эффективное лечение без круглосуточной госпитализации!

ЧАСЫ РАБОТЫ:
 пн-пт с 8:00 до 19:00
 сб с 8:00 до 15:00
 вс — выходной



**ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
 «ЦЕНТРА ДНК» ПРЕДЛАГАЕТ:**

- + Курсы подкожных, внутримышечных и внутривенных инъекций
- + Курсы внутривенных инфузий
- + Процедуры иглоукалывания
- + Забор крови на исследование
- + Все процедуры проводятся под контролем врача дневного стационара
- + Комфортные палаты с санузлом, телевизором, чайным столиком



г. Курган, ул. Советская, 119, тел.: +7 (3522) 22-22-33

Лицензия ЛО-45-01-001574 от 01.06.2016

РЕКЛАМА

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП ЗДОРОВЬЯ НА 2018 ГОД СОБАКИ

ОВЕН

В начале года велика опасность простудных заболеваний, одевайтесь теплее, возможны головные боли из-за переутомления. Чаще делайте перерывы в течение дня, больше бывайте на свежем воздухе. Обратите внимание на желудок и печень. Во втором полугодии здоровье стабилизируется. Вы почувствуете эмоциональный подъем, энергии будет хватать на четверых, однако, следите за питанием и занимайтесь спортом.

ТЕЛЕЦ

Если вы страдаете избыточным весом, начало года — лучшее время сесть на диету. Подойдите к делу серьезно, результат вознаградит затраченные усилия. Будьте осторожны с электрическими приборами и острыми инструментами. В середине года могут возникнуть проблемы с нервной системой. Уделите больше внимания физическим упражнениям.

БЛИЗНЕЦЫ

Не увлекайтесь отмечанием праздников, чтобы не возникли проблемы с печенью. Следите за диетой, ограничьте употребление спиртного и кофе. От повышенной нервозности поможет избавиться физическая нагрузка. Начните посещать фитнес-центр. В целом, в течение года здоровье не будет вас беспокоить. В конце года может появиться бессонница. Чаще бывайте на свежем воздухе, живите полной жизнью.

РАК

В начале года вашему здоровью можно будет только позавидовать. Что бы не возникло проблем с желудком, будьте осторожны в выборе пищи. Во втором полугодии очень высок риск инфекционных заболеваний. Берегитесь любой царапины, принимайте витамины. На пользу пойдут закаливающие процедуры, прогулки на свежем воздухе. Чтобы избежать бессонницы, поменьше ешьте перед сном и не пейте кофе во второй половине дня.

ЛЕВ

У вас будет достаточно энергии для реализации всех ваших планов. В середине года повышенная нервность может стать причиной быстрого переутомления. Придерживайтесь здорового образа жизни, будьте сдержаны в еде, старайтесь высыпаться. Во втором полугодии здоровье не будет вас беспокоить. Физическое и моральное состояние будет превосходным.

ДЕВА

Первое полугодие будет энергичным, произойдет оживление в любви и работе. Благодаря отличной сопротивляемости организма, вы избежите усталости и болезней. В середине года запланируйте отпуск, отправьтесь в путешествие. В конце года будьте осторожны в выборе пищи, что бы не возникло проблем с пищеварительной системой. Если следить за собой, год пройдет для вас успешно и продуктивно.

ВЕСЫ

В начале года вы будете ослаблены физически, но никакие серьезные заболевания вам не грозят. Избегайте перегрузок на работе. Во втором полугодии сопротивляемость организма значительно повысится. Вы будете полны энергии. Если вы страдаете хроническими заболеваниями, в этот период наступит значительное улучшение. До конца года здоровье не будет вас беспокоить.

СКОРПИОН

Если вы будете вести здоровый образ жизни, никаких проблем со здоровьем не будет. Больше спите, правильно питайтесь. Во втором полугодии здоровье не будет беспокоить, вы будете полны энергии. Не возникнет никаких трудностей, даже если жизненный темп станет более напряженным. Примите меры, чтобы защитить себя от инфекционных заболеваний в осенний период — принимайте витамины, одевайтесь по погоде.

СТРЕЛЕЦ

В начале года проблем со здоровьем не будет. Если вы до этого болели, то организм полностью восстановится. Избегайте переедания и не ложитесь спать слишком поздно. В конце первого полугодия ваше физическое и моральное состояние будет в отличной форме. Займитесь каким-либо новым видом спорта или просто начните ходить в фитнес-центр.

КОЗЕРОГ

В начале года ваше физическое состояние будет превосходным, хронические болезни не будут беспокоить. Чтобы гарантировать себе отсутствие медицинских проблем — пройдите комплексное обследование. Во втором полугодии Козероги почувствуют большой прилив энергии. Но будьте внимательны и следите за собой. Если возникнут какие-то недомогания, с ними лучше бороться немедленно, чтобы избежать осложнений.

ВОДОЛЕЙ

В начале года обратите внимание на своё здоровье, могут беспокоить боли в животе, позвоночные боли, ревматизм, артрит — пройдите комплексное обследование. Постарайтесь избегать излишней нервности, сохраняйте спокойствие, большие времена проводите на свежем воздухе. Во втором полугодии здоровье не будет вас беспокоить. Но лучше придерживаться диеты и заняться спортом. Отличный вариант — отправиться в отпуск.

РЫБЫ

В начале года вы будете в хорошей физической форме. Заняться зимними видами развлечения и спорта. Во избежание проблем со здоровьем не пейте слишком много кофе и чая. Если страдаете хроническими заболеваниями, пройдите обследование и профилактическое лечение. Во втором полугодии придерживайтесь диеты, иначе проблемы с пищеварением могут вылиться в серьезную болезнь. Постарайтесь больше отдыхать, съездите в санаторий.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«СПИРАЛЬ ЗДОРОВЬЯ»

№4 (7) декабрь 2017 г. – февраль 2018 г.

Выходит один раз в 3 месяца с июня 2016 г.

Журнал зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Курганской области.

Свидетельство о регистрации

ПИ №У 45-00246 от 27 апреля 2016 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

ООО «ЛДК «Центр ДНК»

Адрес редакции и издателя:

640000, г. Курган, ул. Советская, 119

Тел.: +7 (3522) 22-22-33

e-mail: dnkcentr@dnkcentr.ru

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А. В. Кайгородцев

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

И. Н. Шушарин

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА

ООО Дизайн-студия «Пластилин»

Отпечатано в типографии «ПринтЭкспресс»,
640014, г. Курган, ул. Промышленная, 33,
тел.: +7 (3522) 63-02-02

Заказ №25212. Тираж 10000 экз.

Дата выхода в свет 01.12.2017 г.

Распространяется бесплатно. Все рекламируемые в журнале товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Ответственность за достоверность информации, содержащейся в рекламных материалах, несет рекламодатель. Все цены, указанные в рекламных объявлениях, действительны на момент подписания номера в печать. Не является публичной офертой.

**По вопросам размещения рекламы
в журнале звоните 8 (3522) 22-22-33**

Информация в журнале представлена исключительно в популярно-ознакомительных целях, не претендует на справочную точность, не является руководством к действию. Не занимайтесь самолечением. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

12+

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

**РУБРИКА «Я ВАШ ДОКТОР –
ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ!»**



Один из лучших специалистов в области гинекологии **Герасимова Марина Альбертовна** расскажет о своём опыте и передовых технологиях, используемых в ЛДК «Центр ДНК» в направлении диагностики и лечения гинекологических заболеваний.

**СЕЗОННАЯ АЛЛЕРГИЯ ВЕСНОЙ:
СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ**

Всё о своевременном предупреждении и лечении аллергических реакций весной расскажут врачи-аллергологи ЛДК «Центр ДНК».



**ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ
ВЕСЕННЕГО ДАЧНИКА**

Медицинские советы для дачников.
Как сохранить и преумножить здоровье на даче весной.



ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА (ЭЭГ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЙ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА: ПАТОЛОГИЯ СОСУДОВ, ЭПИЛЕПСИЯ, ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ, ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, АНОМАЛИИ РАЗВИТИЯ МОЗГА.

ДЛЯ БОЛЕЕ ГЛУБOKOГО ОБСЛЕДОВАНИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ПРОВЕДЕНО:

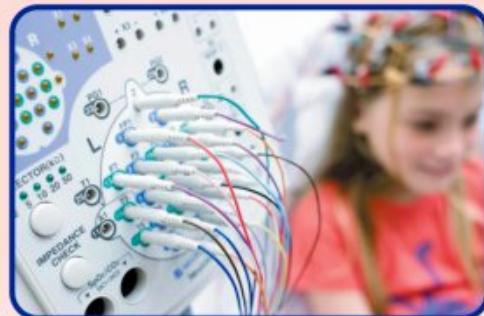
- ЭЭГ-мониторинг состояния дневного сна;
- ЭЭГ-мониторинг состояния ночного сна.

Возможно проведение обследования в домашних условиях. Процедура рекомендована как детям (от 1 месяца), так и взрослым.

ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ



ТОЧНО, ЭФФЕКТИВНО,
БЕЗОПАСНО
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!



ПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИИ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ:

- «Закатывание» при плаче
- Вздрагивание, подёргивание конечностей
- Приступы изменённого сознания
- Повышенная возбудимость, раздражительность
- Быстрая утомляемость
- Снохождения, сноговорения, нарушение засыпания
- Детские, в том числе ночные страхи
- Навязчивые движения
- Гиперактивность
- Задержка развития и мелкой моторики
- Обмороки

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИИ У ВЗРОСЛЫХ:

- Хронические головные боли, в том числе мигренеподобные
- Головокружения и частые обмороки
- Нарушения сна, бессонница
- Неврозы, психопатии, психические расстройства



ул. СОВЕТСКАЯ, 119 ☎ 8 (3522) 22-22-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВРАЧИ РЕКОМЕНДУЮТ

УСПЕТЬ ДО ВЕСНЫ



ПРОВЕРИТЬ И УДАЛИТЬ
НОВООБРАЗОВАНИЯ НА КОЖЕ

СДАТЬ АНАЛИЗЫ
НА АЛЛЕРГОПРОБЫ
И ПРОЙТИ ЛЕЧЕНИЕ



ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ
ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНОГО ТРАКТА



ПРОВЕСТИ ПРОЦЕДУРЫ ПО
ОМОЛОЖЕНИЮ КОЖИ ЛИЦА

ОБЩИЙ, КОМПЛЕКСНЫЙ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР



ПРОЙТИ ОБСЛЕДОВАНИЕ
СУСТАВОВ И ПОЛУЧИТЬ
КОНСУЛЬТАЦИЮ НЕВРОЛОГА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА